Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUIMIENTO Y CIERRE

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 04 DE JUNIO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JUAN XXIII SEDE EL CONSUELO

TEMAS: FORTALECIENDO MI AUTOESTIMA Y APRENDIENDO A ASUMIR RESPONSABILIDADES

NOMBRE DEL USUARIO: BREINER TREJOS CASTAÑEDA

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Promover en el usuario el fortalecimiento de la autoestima y la interiorización de hábitos de responsabilidad y cumplimiento de normas que favorezcan una adaptación positiva en los diferentes contextos en los que participa.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la intervención individual se propició un espacio de reflexión orientado a favorecer la comprensión de la importancia de las responsabilidades y de las normas dentro de la convivencia diaria. Inicialmente, se exploraron diferentes situaciones en las que el usuario ha presentado dificultades para seguir instrucciones, promoviendo la identificación de emociones y pensamientos asociados a dichas experiencias.

Posteriormente, se trabajó en la comprensión de las normas como herramientas que favorecen el respeto, la organización y las relaciones positivas con los demás. Se promovió el análisis de las consecuencias positivas derivadas del cumplimiento de responsabilidades, resaltando la importancia de asumir compromisos acordes a su edad y responder de manera adecuada ante las indicaciones de los adultos.

Asimismo, se fortaleció el reconocimiento de fortalezas y cualidades personales, favoreciendo una percepción más positiva de sí mismo. Se orientó al usuario hacia la identificación de logros y capacidades que le permiten afrontar las diferentes situaciones cotidianas, promoviendo una mayor confianza en sus recursos personales.

Durante la actividad se reforzó la importancia del autocontrol, la expresión adecuada de emociones y el desarrollo de comportamientos orientados al respeto y la convivencia positiva, favoreciendo una actitud más responsable frente a sus acciones.

CONCLUSIONES

La actividad permitió que el usuario reflexionara acerca de la importancia de asumir responsabilidades y comprender el valor de las normas en la construcción de relaciones

saludables y una convivencia positiva. Asimismo, logró identificar diferentes fortalezas personales y reconocer capacidades que contribuyen al fortalecimiento de su autoestima.

Al realizar una valoración general del proceso desarrollado durante los tres encuentros, se evidenciaron avances en la capacidad del usuario para reconocer aspectos positivos de sí mismo y una mayor disposición para comprender la importancia del seguimiento de instrucciones y el cumplimiento de normas. También se observaron mejoras en la reflexión frente a las consecuencias de sus comportamientos y una actitud más receptiva hacia las orientaciones brindadas durante las intervenciones.

En términos generales, se concluyó que el usuario presentó avances en el fortalecimiento de la autoestima, la responsabilidad y la comprensión de la importancia de las normas y límites, favoreciendo una mejor adaptación en los diferentes contextos de interacción y contribuyendo positivamente a su desarrollo emocional y social.

ASISTENCIA

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Mabel Stella Castañeda		Mabel S.
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	PSICOLOGA	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	